



Seid dabei!

Kostenfreier Gemüse-Kochkurs in deinem Jugendzentrum!

Um was geht's?

Du willst ein cooles Event in deinem Jugendzentrum veranstalten? Ein Event, bei dem die Jugendlichen Spaß haben und spielerisch lernen, wie einfach und g'schmackig eine Ernährung mit Gemüse ist? Dann bist du bei uns richtig.

Wir, der Gesundheitsfonds Steiermark, organisieren und finanzieren Gemüse-Kochkurse in steirischen Jugendzentren – als Teil unserer Gemüsekampagne [Sei amol g'miasig](#). Unsere Umsetzungspartnerin ist die Landwirtschaftskammer Steiermark, d. h. eine Seminarbäuerin kommt zu euch in das Jugendzentrum und kocht mit euch.

Wir würden uns sehr freuen, wenn ihr mit uns das Thema Gemüse mit Begeisterung an die Jugendlichen herantragt. **Lasst uns alle g'miasiger werden!**

Eckpunkte des kostenlosen Kochkurses:

- ♦ Wann: Durchführung zwischen April 2022 – Oktober 2022, das genaue Datum ist mit der Seminarbäuerin direkt zu vereinbaren
- ♦ Gruppengröße: mindestens 8, max. 12 Personen (+ ein*e Jugendarbeiter*in ist immer anwesend)
- ♦ Kochkurslänge: maximal 3,5 Stunden
- ♦ Was wird gekocht: Das wird im Vorfeld zwischen Seminarbäuerin und euch vereinbart, jedenfalls sind es [g'miasige Rezepte](#) (mindestens 2 g'miasige Gerichte + Salat).

Was sind die Voraussetzungen für die Durchführung des Kochkurses

- ♦ Jugendzentrum in der Steiermark
- ♦ Du musst mit uns Kontakt aufnehmen und den Kochkurs bei euch in den Einrichtungen abhalten. Mindestens ein*e Jugendarbeiter*in soll beim Kochkurs anwesend sein.
- ♦ Die Küche bzw. Kochgelegenheit wird vom Jugendzentrum kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Achtung: Insgesamt werden 15 Kochkurse finanziert. **Es gilt: first come – first serve!**

Anmeldung:

Gesundheitsfonds Steiermark
Mag. Martina Karla Steiner
martina.steiner@gfstmk.at
0316/877 48 46

Mehr Informationen:

www.gmiasig.at → g'miasige Events

oder direkt: www.gesundheitsfonds-steiermark.at/gesunde-ernaehrung/kampagne-sei-amol-gmiasig/gmiasige-events/