

PRÄKOM

Präventionskompetenz in Jugendarbeit und Jugendhilfe

Diese Veranstaltung ist Teil der Weiterbildungsreihe PRÄKOM, bei der Sie Seminare und Workshops nach eigener Wahl zusammenstellen und sich mit anderen Kolleginnen und Kollegen aus den Bereichen Jugend(sozial)arbeit und Kinder- und Jugendhilfe vernetzen können. Weitere Veranstaltungen von PRÄKOM finden Sie in der Zeitleiste rechts.

Bei Absolvierung von zumindest 50 Unterrichtseinheiten und Umsetzung von zwei praktischen Arbeitsaufgaben wird seitens des Landes Steiermark ein Zertifikat ausgestellt, das die erfolgreiche Teilnahme an PRÄKOM bestätigt. Darüber hinaus werden unter allen zertifizierten TeilnehmerInnen Sachpreise wie z.B. Büchergutscheine verlost – Teilnehmen zahlt sich also aus!

Essen gut, alles gut!? (Frühe) Prävention von Essstörungen

Essen gehört von Anfang an dazu: Kleinkinder entdecken, dass sie mit (Nicht-)Essen erste eigene Entscheidungen treffen können, für Jugendliche kann die Beschäftigung damit die Zugehörigkeit zu einer eigenen Jugendkultur bedeuten. Auch die Bedeutung des eigenen Körpers beginnt sich sehr früh einzuprägen, zuerst unter dem Einfluss von Bezugspersonen, dann Gleichaltrigen und nicht zuletzt auch von Medien. Dazu kommen bestimmte (Geschlechter)Rollenerwartungen. Im Jugendalter verstärkt sich dieser Einfluss und so können Essen und Körper zu dominanten Themen von Mädchen und Jungen werden.

In diesem Seminar möchten wir einen Bogen von der (frühen) Kindheit bis zum Jugendalter spannen und dabei Möglichkeiten aufzeigen, wie zu diesen Themen präventiv mit Kindern und Jugendlichen gearbeitet werden kann.

Inhalte

- Problematischem Essverhalten und Essstörungen vorbeugen
- Förderung eines gesunden Essverhaltens und Entwicklung eines positiven Körperbewusstseins
- Früherkennung – Möglichkeiten und Grenzen
- Präventive Methoden zur Themenerarbeitung im Einzel- und Gruppensetting

Termin: 14. März 2019, 9:00 bis 14:00 Uhr

Ort: Bildungshaus Schloss St. Martin, Kehlbergstraße 35, 8054 Graz

ReferentInnen: Mag.^a (FH) Sandra Klinger, Mag.^a Doris Lepolt

Anmeldeschluss: 20. Februar 2019 (Reihung nach erfolgter Anmeldung)

Die Teilnahme
am Seminar
ist **kostenlos!**

Anmeldung und nähere Infos:
VIVID - Fachstelle für Suchtprävention
DSA Wolfgang Zeyringer, MAS
T 0316 / 82 33 00 DW 94
E wolfgang.zeyringer@vivid.at

VIVID
suchtprävention

Das Land
Steiermark
→ Gesundheit

www.vivid.at



Veranstaltungen

Cannabisprävention bei
Jugendlichen
27. September 2018

GEHIFÜHLEN
Gefühlsregulation als
suchtpräventives Thema
14. November 2018

Belüg dich nicht selbst!
Prävention von
Glücksspielsucht
12. Dezember 2018

Verr(a)uchte Jugend?
Sinnvolle Ansätze der
Tabakprävention
16. Jänner 2019

Professioneller Umgang mit
drogenkonsumierenden
Jugendlichen
12. Februar 2019

Essen gut, alles gut!?
(Frühe) Prävention von
Essstörungen
14. März 2019

Kindern in suchtbelasteten
Familien Halt geben
26. April 2019

Motivational
Interviewing
8. – 10. Mai 2019