

## Angebotssammlung von Fachstellen / Organisationen

### ARGE Jugend gegen Gewalt und Rassismus



#### Servicestellenkatalog:

Servicestellenkatalog als download auf: [www.argejugend.at](http://www.argejugend.at)

#### Kontakt:

ARGE Jugend gegen Gewalt und Rassismus  
Karmeliterplatz 2/II, 8010 Graz  
[www.argejugend.at](http://www.argejugend.at)

Regionalstelle Bruck an der Mur  
Grabenfeldstr. 12a, 8600 Bruck an der Mur

### beteiligung.st die Fachstelle für Kinder-, Jugend und BürgerInnenbeteiligung



beteiligung.st fördert und unterstützt die Entwicklung von Beteiligungsmodellen für Kinder, Jugendliche und erwachsene BürgerInnen.

Die Beratung, Begleitung, Förderung und Durchführung von demokratischen Mitsprache-, Mitwirkungs- und Mitbestimmungsmodellen für und mit GemeindegängerInnen, insbesondere für und mit Kindern und Jugendlichen sollen zur Hebung der Lebensqualität, der Verbesserung der kinder-, jugend- und somit familienfreundlichen Lebensbedingungen und des demokratischen Zusammenlebens im Gemeinwesen beitragen.

#### Kurzbeschreibung

beteiligung.st versteht sich als Partner für Partizipationsprozesse in Kommunen und Schulen und Einrichtungen der offenen Jugendarbeit.

Wir unterstützen die Initiierung von Kinder-, Jugend- und BürgerInnenbeteiligungsprozessen durch

- Beratungsgespräche
- Tagungen
- Aus- und Weiterbildung von MultiplikatorInnen
- Öffentlichkeitsarbeit
- Lobbyarbeit

#### Zu unseren Arbeitsschwerpunkten zählen

- Zukunftswerkstätten mit Kindern und Jugendlichen
- Kinder- und Jugendgemeinderäte
- Jugendforen
- Entwicklung von Jugendleitbildern für Gemeinden
- Generationsübergreifende Dialogveranstaltungen/ Moderation von BürgerInnenversammlungen
- Informations- und Weiterbildungsveranstaltungen regional und international (Seminarreihen, bewussteinbildende Workshops für EntscheidungsträgerInnen, MitarbeiterInnen der Verwaltung, MultiplikatorInnen und Interessierte)
- Mitinitiator des Wettbewerbs „GEMEINdeSAM“ – die kinder- und jugendfreundlichsten Gemeinden der Steiermark
- Wissenschaftliche Begleitung von Partizipationsprozessen



## **Zielgruppen**

Kinder, Jugendliche und BürgerInnen  
BürgermeisterInnen  
EntscheidungsträgerInnen in Gemeinden, Vereinen, Organisationen und in der Verwaltung

## **Angebot für SozialpädagogInnen, JugendarbeiterInnen**

In Abstimmung mit dem Dachverband der Offenen Jugendarbeit soll es möglich sein, dass eine Einrichtung über einen längeren Zeitraum von beteiligung.st begleitet wird, um Möglichkeiten und Methoden zu finden und weiterzuentwickeln, um Beteiligung in Konzept und Praxis zu implementieren.  
Verweis: Partizipationsleitfaden

Beratungs –und Abstimmungsgespräch auf Anfrage:

### **Verein beteiligung.st**

Die Fachstelle für Kinder-, Jugend- und BürgerInnenbeteiligung  
Karmeliterplatz 2, 8010 Graz  
[www.beteiligung.st](http://www.beteiligung.st)

---

## **Forum politische Bildung Steiermark**



Das Forum politische Bildung Steiermark bietet im Rahmen der Demokratiekompetenz eine Workshopreihe zum Thema „Demokratie braucht ALLE“ an. Unser Angebot richtet sich an Jugendeinrichtungen der Offenen und verbandlichen Jugendarbeit in der Steiermark. Demokratiekompetenz heißt Demokratie leben und lernen – vom Wissen zum Können. Durch Förderung der prozeduralen und kognitiven Kompetenz entsteht Handlungskompetenz und ermöglicht demokratische Beteiligung.

### **Zielgruppe:**

Jugendliche ab 14. Jahren

### **Inhalte:**

Demokratie – brauchen wir sie?  
Ich, du und wir in der Gesellschaft!

### **Zusatzangebote:**

Für Einrichtungen, die einen EDV-Raum zur Verfügung haben, gibt es auch die Möglichkeiten Internetworkshops zu Themen wie z.B. Gefahren im Internet, politische Strömungen, Wie komme ich zu Informationen?, ...durchzuführen.  
Themenschwerpunkte können auch von Schulen (Organisationen) vorgegeben werden.

### **TeilnehmerInnenzahl:**

Min. 6 – max. 30 Jugendliche

### **Kosten:**

Km-Geld ab Graz. Die Workshops und Materialien sind kostenlos.

### **Kontakt:**

Forum Politische Bildung  
Karmeliterplatz 8, 8010 Graz, [www.gesellschaftspolitik.at](http://www.gesellschaftspolitik.at)



## **ANGEBOTE FÜR MÄDCHEN**

### **WORKSHOP „GANZ SCHÖN ICH“**

Essprobleme • Schönheitsideal • Selbstvertrauen, 3stündig  
in den Regionen kostenlos,

Zielgruppe: junge Frauen zwischen 10 und 20 Jahren, maximal 14 Teilnehmerinnen

Ziele: Mädchenspezifische Gesundheitsförderung, Essprobleme von Mädchen erkennen und vorbeugen, Thematisierung von Körnernormen und Schönheitsidealen, Selbstwertstärkung und Empowerment

Inhalte:

- Schönheitsideale – Wer sagt, was schön ist?
- Spiegel, Waage, Diät – alles unter Kontrolle?
- Wo beginnt ein Essproblem?
- Gute und schlechte Gefühle
- Was sich gut anfühlt, ist gut!
- Was ist Genuss?
- Wie fühle ich mich als Frau in dieser Gesellschaft?
- Rollenzuschreibungen, Körnernormen
- Stopp! Grenzen setzen macht stark
- Was tun, wenn ich Unterstützung brauche?
- Beratungseinrichtungen vor Ort
- und vieles mehr ...

Methoden: interaktive und kreative Methoden: Rollenspiele, Selbstvertrauensübungen, Kleingruppen, moderierte Diskussionen ...

Vielen Dank!

### **WORKSHOP „LIEBE, SEX UND MEHR“**

Sexualität und Körper, 3stündig  
maximal 14 Mädchen  
Kosten nach Anfrage

für MultiplikatorInnen:

### **FORTBILDUNG „MIT ESSPROBLEMEN UMGEHEN“**

Essprobleme • Schönheitsideal • Selbstvertrauen  
3stündig  
maximal 12 Frauen und Männer  
in den Regionen kostenlos

## **FORTBILDUNG „SEXUALITÄT – HEUTE KANN MAN DOCH ÜBER ALLES REDEN!?“**

mit Mädchen über Sexualität sprechen, 2tägig, maximal 12 Frauen

Kosten auf Anfrage

### **AUSSERDEM IM FRAUENGESUNDHEITSZENTRUM**

Schwangerschaftstest für Mädchen, kostenfrei

Sexualpädagogische Beratung für Mädchen, kostenfrei

Verhütungsberatung für Mädchen, kostenfrei

E-mail-Beratung [www.fgz.co.at](http://www.fgz.co.at)

Bibliothek, Website

#### **Informationen**

Mag.<sup>a</sup> (FH) Heidrun Rader

0316/83 79 98, 0650/50 08 381

[heidrun.rader@fgz.co.at](mailto:heidrun.rader@fgz.co.at)

#### **Frauengesundheitszentrum Graz**

Joanneumring 3, 1. Stock

8010 Graz

[www.fgz.co.at](http://www.fgz.co.at)

---

### **Hazissa – Verein Hazissa, Fachstelle für Prävention**

---



Informationsveranstaltungen und Elternbildung:

- Wie schütze ich mein Kind vor sexualisierter Gewalt?
- Sexualentwicklung, Aufklärung und Sexualerziehung
- Beratung und Information zu sexualisierter Gewalt
- Behinderung und Sexualität – ein Widerspruch?

Dauer: 2 Stunden

***In der ganzen Steiermark kostenlos***

---

Grundlagenseminare für MitarbeiterInnen:

- Sexualisierte Gewalt und Prävention:
  - Definition und Dynamik sexualisierter Gewalt.
  - Symptomatik, Hinweise und Auswirkungen.
  - Intervention :  
Strategien und Informationen zum Umgang mit sexualisierter Gewalt.
  - Überblick: Themenbereiche der Prävention.

Dauer: 6 Stunden

*Kosten nach Anfrage*

---

Vertiefende Seminare zu folgenden Themen:

- Sexuelle Übergriffe und Grenzverletzungen von und unter Kindern und Jugendlichen:
  - Was sind „normale Doktorspiele“, wo beginnen Übergriffe?
  - Kindliche Sexualentwicklung
  - Umgang mit „Opfern/Tätern“,
  - Buben- und Burschenarbeit, „Täterprävention“
  - Intervention, Gesprächsstrategien, Maßnahmen



Dauer: 6 Stunden

**Kosten: verbilligt für Mitglieder des Dachverbandes; Selbstbehalt**

*Kosten nach Anfrage*

---

Vertiefende Seminare zu folgenden Themen:

- Prävention:
  - Möglichkeiten der „Mädchenarbeit“ und „Buben- und Burschenarbeit“ in der Einrichtung.
  - Praktische Umsetzung: Methoden, Spiele, Übungen, Medien.
  - Sexualerziehung und Aufklärung, Zugänge und Haltungen.

Dauer: 6 Stunden (jeweils 3 Stunden „Mädchenarbeit“ bzw. „Burschenarbeit“)

**Kosten: verbilligt für Mitglieder des Dachverbandes; Selbstbehalt**

*Kosten nach Anfrage*

„Recht-Seminar“:

Kinder- und Jugendschutzgesetze, Gesetze zum Schutz vor sexueller Gewalt.

Melde- und Anzeigepflichten, Aufsichtspflichten.

Opferschutzgesetze, Prozessbegleitung.

Dauer: 3 Stunden

*Kosten nach Anfrage*

Für Einrichtungen:

Sexualpädagogisches Konzept:

Entwicklung gemeinsamer Haltungen und Strategien im MitarbeiterInnenteam.

Erstellung eines sexualpädagogischen Konzepts mit Interventionsplänen und klaren Handlungsanweisungen zum Umgang mit Sexualität und sexualisierter Gewalt außer- und innerhalb der Einrichtung und Prävention.

Dauer: 8 Stunden

Achtung: Nur buchbar im Rahmen einer Weiterbildungsreihe mit Grundlagen- und vertiefenden Seminaren

*Kosten nach Anfrage*

Supervision/ Coaching für Teams und Einzelpersonen

*Kosten nach Anfrage*

Teamentwicklung

*Kosten nach Anfrage*

**Ab 10 Teilnehmer 2 SupervisorInnen**

**Kontakt:**

Verein Hazissa

Karmeliterplatz 2, 8010 Graz

[www.hazissa.at](http://www.hazissa.at)



## miXed music

Ein interkulturelles Jugendmusikprojekt von ISOP – Innovative Sozialprojekte GmbH

Junge Menschen von 13 bis 22 Jahre können bei uns:

- Miteinander singen, tanzen
- Diverse Workshops besuchen
- Bei OPEN STAGE – Veranstaltungen ihr Können zeigen
- An Live-Auftritten teilnehmen
- ...

### Kontakt:

Projekt MIXED MUSIC  
ISOP – Innovative Sozialprojekte GmbH  
Dreihackengasse 2, 8020 Graz  
Tel.: 0699/107 19 886  
[mixed.music@isop.at](mailto:mixed.music@isop.at)  
[www.isop.at](http://www.isop.at)

### Jugend – Literatur - Werkstatt Graz

## JUGEND LITERATUR-WERKSTATT GRAZ

### Schreiben mit Spaßfaktor

Dass Schreiben ohne Notendruck und einengende Vorgaben Spaß machen kann, zeigt sich immer wieder in den Workshops, die die Jugend-Literatur-Werkstatt Graz seit 1992 interessierten Kindern und Jugendlichen bietet. Im Mittelpunkt steht hierbei die Lust am Ausprobieren, die Freude am kreativen Gestalten. Niemand braucht davor Angst zu haben, zu viele Rechtschreib- oder Grammatikfehler zu machen.

Auch Jugendzentren in der Steiermark haben die Möglichkeit, gemeinsam mit der Jugend-Literatur-Werkstatt Graz Projekte zu entwickeln und speziell für ihre Jugendlichen anzubieten. In auf die Bedürfnisse und Interessen der Jugendlichen abgestimmten Workshops können in der Gruppe Texte erarbeitet werden, die schließlich in einer Veranstaltung im Jugendzentrum der Öffentlichkeit vorgestellt werden.

Für die Durchführung des Workshops anfallende Kosten müssten vom jeweiligen Jugendzentrum übernommen werden, da die finanziellen Möglichkeiten Jugend-Literatur-Werkstatt Graz leider sehr beschränkt sind.

Weitere Informationen:

### Jugend-Literatur-Werkstatt Graz

Martin Ohrt  
Elisabethstraße 30  
8010 Graz  
Telefon: (0316) 31 89 06  
Mobil: (0664) 49 49 018  
Internet: [www.literaturwerkstatt.at](http://www.literaturwerkstatt.at)  
E-Mail: [info@literaturwerkstatt.at](mailto:info@literaturwerkstatt.at)

## Kinder und Jugendanwaltschaft Steiermark



Angebote

*Austausch-Gespräch* mit Jugendlichen zum Thema:

### **Jugend + Recht:**

Informationen zu den wichtigsten Fragen, die Jugendliche haben  
z.B. Ausgehen, Rauchen, Ausziehen, Arbeit, Schule, Freundschaft, ...

*Fachlicher Input* durch die kija, anschließend *Fragen und Antworten* zum Thema:

### **Jugendschutz und Jugendrechte**

Informationen zum Jugendschutz-Gesetz, zur Kinderrechtskonvention  
und zu den häufigsten Fragen,  
die die Kinder+Jugend-anwaltschaft zu beantworten hat

*Workshops* zu speziellen Themen, wie z.B.  
Geld und Selbständigkeit oder  
Recht und Straffälligkeit oder  
das Recht zum Mitreden oder ...

...für weitere Themen siehe alle „Infoblätter“ auf der Homepage:

[http://www.kinderanwalt.at/index.php?option=com\\_content&task=blogcategory&id=23&Itemid=43](http://www.kinderanwalt.at/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=23&Itemid=43)

### **Kontakt:**

Kinder+Jugend-anwaltschaft Steiermark  
Paulustorgasse 4/III, 8010 Graz  
[www.kija.at](http://www.kija.at)

## LOGO – INFO & SERVICE FÜR JUNGE LEUTE



LOGO hat es sich zum Ziel gesetzt, die vielfältigen Lebenswelten Jugendlicher nachhaltig zu bereichern, indem es Informations- und Kommunikationsdienstleistungen und Services offeriert, die Jugendliche dabei unterstützen eigenverantwortlich und kritikfähig zu agieren, und um für sich relevante Entscheidungen treffen zu können.

LOGO unterstützt und initiiert Rahmenbedingungen in der Gesellschaft (Gemeinden, Jugendeinrichtungen, Schulen...) die dies ermöglichen.

Ausführliche Information zu den einzelnen Bereichen von LOGO gibt es auf [www.logo.at](http://www.logo.at).

### **GEMEINDE.SERVICE**

Das GEMEINDE.SERVICE unterstützt Menschen dabei, Ideen, Wünsche und Vorhaben in ihrer Gemeinde zu verwirklichen.



Karmeliterplatz 2  
8010 Graz  
[www.logo.at](http://www.logo.at)

## JUGEND.INFO

Die LOGO JUGEND.INFO bietet kostenlose Informationsdienstleistungen und -projekte für Jugendliche und junge Erwachsene an. Mit den erstellten quickINFOS und INFOblättern arbeitet die LOGO JUGEND.INFO in den Themenbereichen, EINFACH WEG, ARBEIT, BILDUNG, FREIZEIT, RAT & HILFE und JUGENDARBEIT als Infodrehscheibe für Jugendliche in der Steiermark.

Spezielle Angebote, wie die „Ferialjobbörse“, die steirischen Plattform für Ferialjobsuchende und Firmen, die Au – Pair - Vermittlungsstelle für alle an Au-Pair Erfahrung Interessierten oder die „Nachhilfebörse“, eine Plattform für Nachhilfegebende und -suchende bietet die LOGO JUGEND.INFO als Service an.

In der LOGO JUGEND.INFO sind alle Fragen erlaubt, die Info- und Beratungsangebote sind persönlich und telefonisch zu den Öffnungszeiten über kompetente InfoberaterInnen, sowie virtuell auf [www.logo.at](http://www.logo.at) einholbar und stehen Jugendlichen und InteressentInnen aus Schule und Jugendarbeit kostenlos und anonym zur Verfügung.

Karmeliterplatz 2  
8010 Graz  
[www.logo.at](http://www.logo.at)



## CHECKIT.CARD

Die checkit.card ist die kostenlose Jugendkarte des Landes Steiermark. Sie dient in der Steiermark als amtlich anerkannter Lichtbildausweis für SchülerInnen, Lehrlinge, StudentenInnen zwischen 12 und 20 Jahren. Außerdem hat sie sich als Ermäßigungskarte bei Events, Kino, Sport und Shopping bewährt. Dem checkit.user winken daneben auch noch Gewinnspiele, Infos zu Arbeit, Bildung und Freizeit, das checkit.magazin, das checkit E-magazin [www.checkit-magazin.at](http://www.checkit-magazin.at), der checkit.newsletter und ein checkit.welcome.kit.

Karmeliterplatz 2  
8010 Graz



## ESO.INFO

Die LOGO ESO.INFO bietet umfangreiche Informations- und Präventionsdienstleistungen: Informationsberatung/Einzelgespräche; Schulvorträge; Seminare; Workshops und Weiterbildung; Informationsbroschüren zu Esoterik, Sekten, Okkultismus; Projektbetreuung an Schulen, Recherchen und Quellensammlung. Es werden auch Seminare und Workshops für Jugendgruppen, JugendarbeiterInnen, Elternvereine, LehrerInnen, aber auch Gemeinden und Exekutive angeboten.

Karmeliterplatz 2  
8010 Graz  
ESO Hotline: 0676|3001414  
Email: [eso@logo.at](mailto:eso@logo.at)  
Termine nach Vereinbarung



## EU.INFO

Die EU.INFO ist die steirische Informations-, Beratungs- und Koordinationsstelle für das EU-Programm JUGEND IN AKTION.

Sie hilft bei der Projektentwicklung, bei der Suche nach Projektpartnern und steht mit wertvollen Tipps zur Seite. Außerdem ist sie die steirische Koordinationsstelle für den Europäischen Freiwilligendienst (EFD). Es wird eine umfassende Unterstützung bei der Antragstellung gewährleistet. Und: Die EU.INFO arbeitet kostenlos und unverbindlich!

Gefördert werden u.a.:

Internationale Jugendbegegnungen; Lokale, regionale, nationale Jugendinitiativen  
Jugenddemokratieprojekte; Ausbildung und Vernetzung für den Jugendbereich; Begegnungen



Jugendlicher mit politisch Verantwortlichen; Europäischer Freiwilligendienst: für Jugendliche als Möglichkeit im Ausland Erfahrungen zu sammeln, für Organisationen als Möglichkeit der Aufnahme ausländischer Jugendlicher.

Karmeliterplatz 2  
8010 Graz  
Bitte um telefonische Terminvereinbarung

**Ludovico, Österreichisches Institut für Spielpädagogik**



**Die Steirische Roas` der Spiele** - eine Projektidee für Ihre Gemeinde gemeinsam mit Ludovico, dem Österreichischen Institut für Spielpädagogik, gefördert vom Landesjugendreferat Steiermark

Die Spiele der LandesLudothek sollen ihr Bundesland Steiermark kennenlernen und auf eine Reise gehen ...., auf die „Steirische Roas“.

Dazu kreierte Ludovico SpielMaterialPakete, die es in sich haben, denn in diesen Paketen sind Anregungen und Spielmaterial für unterschiedlichste Spielformen enthalten...

...und jetzt kommt's: Der Ludovico-Bus kommt in die Gemeinde; zwei SpielBeraterInnen stellen in einem Spielnachmittag,....oder Vormittag,.....oder Abend, ganz nach Wunsch, dieses Spielepaket vor.

Jedes dieser Spielepakete enthält ca. 15 Brettspiele und Spielmaterial für Bewegungsspiele verschiedenster Art. Natürlich gibt es dazu die entsprechenden Spielregeln und bei dieser EinführungsAktion werden alle Spiele erklärt und Ihre Zielgruppe zum Mitspielen animiert. Das Spielepaket bleibt dann 1 Monat lang in der Gemeinde und kann von einer ausgewählten Organisation oder Gruppe verwaltet werden. Jene Leute, die in diesem Monat die Spiele betreuen, können bei der Einführungsaktion eingeschult werden. Danach wird es von Ludovico wieder abgeholt - bzw. in der nächsten Ausbaustufe auch ausgetauscht ...

Die Aktion ist vom Landesjugendreferat gefördert und kostet der Gemeinde für die erste Aktion im Jahr lediglich einen Abnutzungsbeitrag von € 60,00 und eine Kautions von € 150,00 für verlorenes bzw. zerstörtes Spielmaterial.

Sollten Sie so weit von uns weg sein, dass unsere SpielBeraterInnen übernachten müssen, müssten auch die Übernachtungskosten übernommen werden.

Die Zielgruppe sind Kinder, Jugendliche und Erwachsene, aller sozialen Schichten und aller Konfessionen, unabhängig von ihrer Herkunft, denn Spielen verbindet – und die SpieleSaison beginnt gerade ...

**Kontakt:**

Ludovico  
Karmeliterplatz 2  
8010 Graz  
[www.ludovico.at](http://www.ludovico.at)



MAFALDA bietet für Mädchen und junge Frauen verschiedener Altersstufen unterschiedliche Workshops im Bereich Gesundheitsförderung und Gewaltprävention an. Die Workshops werden in altershomogenen Gruppen durchgeführt. Die optimale Gruppengröße für die Workshops beträgt mind. 6 bis max. 12 Mädchen.

Trainerinnen: Die Workshops werden von Trainerinnen geleitet, die eine fundierte psychosoziale Ausbildung und langjährige Erfahrung in der Mädchenarbeit haben.

Workshops zu Selbstbewusstsein/Selbstbehauptung/Selbstverteidigung für Mädchen und junge Frauen

Die Workshops zu Selbstbewusstsein/Selbstbehauptung/Selbstverteidigung wurden von Frauen für Mädchen und Frauen entwickelt. (Verein Drehungen). Das Bewusstsein über die mechanischen Möglichkeiten des Körpers und über vorhandene Kräfte wird gestärkt, das Wissen über Körpersprache, Haltung und Wirkungsweise von Bewegungen vertieft. Aus den erfahrenen Möglichkeiten werden Strategien gegen Übergriffe unterschiedlichster Art geübt.

Die Workshops verbinden Auseinandersetzung und Erfahrungsaustausch zu Gewalt gegen Mädchen mit Wahrnehmungs- und Körperbewusstseinsübungen und dem Erlernen von Schutz-, Abwehr- und Befreiungstechniken.

Der zeitliche Rahmen einer Veranstaltung beträgt 2 x 5 Stunden, aufgeteilt auf 2 Tage.

#### **Kosten auf Anfrage**

---

Einzeltraining zu Selbstbewusstsein/Selbstbehauptung für Mädchen und junge Frauen

Mädchen und junge Frauen, für die aus unterschiedlichen Gründen (Traumatisierung, Gruppenunfähigkeit usw.) ein Gruppenangebot nicht in Frage kommt, bietet MAFALDA ein Einzeltraining an. Im Einzeltraining wird individuell auf die Bedürfnisse und auf die spezifischen Ressourcen der Mädchen eingegangen.

Der Schwerpunkt im Training liegt bei der Stärkung des Selbstbewusstseins, bei der Erarbeitung von Strategien zur Selbstbehauptung und dem Bewusstmachen von unangemessenem Verhalten.

Die Mädchen üben mit Hilfe verbaler und körperorientierter Methoden eigene Problemlösungsmodelle. Sie lernen selbstsicher aufzutreten und in unterschiedlichen Situationen angemessen zu handeln. Sie erfahren wie sie ihre eigenen Grenzen wahrnehmen und verteidigen können.

#### **Das Training findet in den Räumlichkeiten des Vereins MAFALDA statt.**

Das Angebot ist kostenlos.

---

Liebe, Sexualität und Zärtlichkeit

In diesem Workshop können sich die Mädchen mit folgenden Fragen auseinandersetzen:

#### **Was passiert in meinem Körper?**

Der weibliche Körper – Geschlechtsorgane - Zyklus/Menstruation - Schwangerschaft/Geburt

#### **Verhüten – aber wie?**

Methoden der Verhütung - Prävention von Geschlechtskrankheiten - Wie finde ich das für mich geeignete Verhütungsmittel?

**Meine Gefühle sind wichtig!**

Sexualität lustvoll erleben - Sexuelle Orientierungen – Selbstbefriedigung - Sexualität und Sprache

**Über meinen Körper bestimme nur ich!**

Auf sich selbst hören - Grenzen wahrnehmen, setzen, beachten

Der zeitliche Rahmen einer Veranstaltung beträgt 4 Stunden, das Angebot ist kostenlos.

Workshop Mädchenpower

In diesem Seminar wird das Selbstwertgefühl der Mädchen gestärkt und das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten gefördert.

Typisches Rollenverhalten und Rollenklischees werden hinterfragt mit dem Ziel Handlungsfelder zu erweitern.

Individuelle Kommunikationsmöglichkeiten werden erprobt und gefördert. Die Mädchen entwickeln selbstsicheres Auftreten und lernen ihre Stärken als wichtige Ressource kennen.

**Der zeitliche Rahmen eines Workshops beträgt 5 Stunden. Kosten auf Anfrage**

---

Workshop Zivilcourage

Zivilcourage als sozialer Mut ist wichtig für die Auseinandersetzung mit Gewalt, Rechtsextremismus, Fremdenfeindlichkeit, Homophobie und Sexismus.

In diesem Seminar lernen die Mädchen offen zu ihrer Meinung zu stehen und in alltäglichen Situationen Zivilcourage zu zeigen.

Die Mädchen sollen Schlagfertigkeit entwickeln und erkennen, dass Schweigen als Zustimmung gewertet wird..

**Der zeitliche Rahmen eines Workshops beträgt 5 Stunden. Kosten auf Anfrage**

---

Workshop Konfliktbewältigung

Konflikte sind Teil der Gruppendynamik und es gibt zahlreiche Möglichkeiten konstruktiver und gewaltfreier Lösungen jenseits von Sieg und Niederlage.

Die Mädchen lernen ihr Streitverhalten zu verbessern und erweitern ihre kommunikativen Kompetenzen.

**Der zeitliche Rahmen eines Workshops beträgt 5 Stunden. Kosten auf Anfrage**

---

**„Was mich stärkt – selbst und sicher“**

Der Workshop hat zum Ziel, in einem geschützten Rahmen Gewalterfahrungen zu thematisieren und eine Auseinandersetzung mit Gewalterfahrungen zu ermöglichen. Es werden individuelle und der Situation angemessene Strategien im Umgang mit Gewaltsituationen erarbeitet und eingeübt. Die Mädchen werden auch darüber informiert wie und wo sie Hilfe und Unterstützung bekommen können. Im Workshop setzen sich die Mädchen mit folgenden Inhalten auseinander:

**Meine Stärken, meine Fähigkeiten**

Mein Blick, meine Haltung, meine Stimme

**Meine Gefühle sind wichtig**

Den Zugang zu den eigenen Gefühlen fördern

Auf die eigenen Grenzen achten

Respekt vor mir selbst und vor den anderen



## Über Gewalt und sexualisierte Gewalt reden

Gewalt und sexualisierte Gewalt benennen  
Über Gewalterfahrungen sprechen  
In Rollenspielen Strategien ausprobieren  
Über Hilfsangebote informieren  
Der zeitliche Rahmen beträgt 5 Stunden. Das Angebot ist kostenlos.

### Kontakt:

Verein Mafalda  
Arche Noah St. 9 – 11 8010 Graz  
[www.mafalda.at](http://www.mafalda.at)

## Männerberatung Graz



### Geschlechterreflektierende Jungenarbeit

Der Verein Männerberatung Graz bietet seit 1996 in Schulen, Jugendzentren, sozialpädagogischen Wohngemeinschaften und anderen Einrichtungen der Steiermark Burschenworkshops und Fortbildungen für Fachkräfte zu folgenden Themen an:

Gewalt  
Sexualitäten  
Rollenbilder, Mann sein, Geschlechterverhältnisse  
sexueller Missbrauch  
Arbeit

In der geschlechterreflektierenden Jungenarbeit werden Buben & männliche Jugendliche

1. mit ihren Ressourcen, Problemen, Freuden und Schwierigkeiten wahrgenommen,
2. begleitet und unterstützt, schwierige Beziehungs- und Lebensmuster zu verändern,
3. darin bestärkt, abseits tradierter Männlichkeitsbilder Selbstbewusstsein und Selbstwert als junge Männer zu entwickeln,
4. dazu ermutigt, sich auf die Suche nach partnerschaftlichen, gleichwertigen und gewaltfreien Beziehungen zu machen,
5. dabei unterstützt die eigene Geschlechtlichkeit (im Sinne erweiterter Handlungskompetenz) sozialreflexiv, aktiv und gestaltend leben zu lernen.

### Für Erwachsene:

„**Es war ja nur Spaß!**“ Fortbildung zum Thema Burschen und Gewalt (in der Schule).

### Für Burschen:

„**Freiräume**“ Sexualpädagogischer Workshop zum Thema: Mann sein - Liebe - Sexualitäten

„**Jungen sind anders – aber wie?**“ Mann sein, Rollenbilder & Geschlechterverhältnisse

„**Stop now!**“ Präventionsworkshop zum Thema sexueller Missbrauch

„**Work it out**“ Mann sein & Arbeit: Berufs- und Hausarbeit, Kinderbetreuung, Pflegearbeit

### Weitere Angebote

- „HALT Gewalt!“ – Präventionsprojekt in Kooperation mit Mafalda (Fortbildung für das Lehrerkollegium, Arbeit mit gewaltbereiten Burschen, Elternarbeit)
- Einzelberatung für Buben und junge Männer
- Weiterbildungen für LehrerInnen
- Begleitende Fallreflexion
- Projekte: z.B.: Boys´ Day 2008 (2007: Gender Tage)



**Kontakt:**

Männerberatung Graz  
Dietrichsteinplatz 15/8.Stock, 8010 Graz  
Tel. 0316/831414-0

[www.maennerberatung.at](http://www.maennerberatung.at)

Männerberatung Obersteiermark  
Mareckkai 6, 8700 Leoben  
Tel. 0699/12630802

---

**rotor – Verein für zeitgenössische Kunst**


---

**< rotor >**

*association for contemporary art*

< rotor > ist ein Verein für zeitgenössische Kunst mit Sitz in Graz, Österreich, und wurde 1999 gegründet. Das Zentrum der Aktivitäten des Vereins ist Graz, seine Tätigkeit erstreckt sich projektbezogen aber auch auf die Steiermark, Österreich und Europa.

Das Forcieren von Zusammenarbeit und vernetzendes Handeln sind wesentliche Elemente der < rotor > Philosophie. Dies betrifft die Verknüpfungsarbeit innerhalb des Kunstfeldes, meint aber vor allem auch das Agieren über die Grenzen der Kunst hinaus, indem Menschen und Organisationen verschiedenster Hintergründe in die Programmgestaltung einbezogen werden. Die Suche nach zufriedenstellenden Methoden der Zusammenarbeit und Möglichkeiten der Teilnahme an künstlerischen Prozessen ist ein weiteres Ziel.

Der öffentliche Raum ist für < rotor > ein bedeutender Ort, um Kunst stattfinden zu lassen, im Bestreben, die Grenzen des Kunstraums zu verlassen und Menschen aktiv mit Kunst in Kontakt zu bringen, das Publikum zu erweitern.

**Kontakt:**

rotor  
Volksgartenstr. 6a  
8020 Graz

[www.rotor.mur.at](http://www.rotor.mur.at)

---

**Styria vitalis**


---



*Gesundheit für die Steiermark!*

Projekte für Jugendliche

**Kontakt:**

[www.styriavitalis.at](http://www.styriavitalis.at)

---

**Steirisches Fachstellennetzwerk für Jugendarbeit und Jugendpolitik**


---



**Steirisches Fachstellennetzwerk**  
für Jugendarbeit und Jugendpolitik

[www.fachstellennetzwerk.at](http://www.fachstellennetzwerk.at)

*Steirischer Dachverband der Offenen Jugendarbeit*

Karmeliterplatz 2 \_ 8010 Graz \_ Tel +43 316/90 370-121\_ office@dv-jugend.at \_ www.dv.jugend.at \_ ZVR-Zahl: 531839399

